



# Praktische Schiessausbildung im Tälisberg

**Samstag 20.07.2019 13:30 – 17:00 Uhr**

Kursinhalt: Koordinierte Schussauslösung mit Theorie und praktischer Umsetzung

- |   |  |           |
|---|--|-----------|
| <b>1. Stellungsaufbau</b>   |  |           |
| Einschiessen  |  | 5 Schuss  |
| <b>2. Nullpunkt Kontrolle</b>                                       |  |           |
| 5 x Nullpunkt einrichten und je 1 Schuss blind                      |  | 5 Schuss  |
| <b>3. Festigung der Stellung</b>                                    |  |           |
| 5x Stellung einrichten / Nullpunktkontrolle 2 Schuss schiessen.     |  | 10 Schuss |
| Stellung verlassen und neu einnehmen                                |  |           |
| <b>4. Bedeutung des Korns im Halteraum</b>                          |  |           |
| 5x je 1 Schuss mit Ansage von Trefferlage und wenn möglich den Wert |  | 5 Schuss  |
| <b>5. Wertungsschiessen</b>   |  |           |
| Ziel: 5 Treffer $\geq$ 9 mit möglichst wenig Schüssen maximal       |  | 15 Schuss |

Anmeldung an mich ist erforderlich bis spätestens Sonntag 09.06.2019

## *Diego Ruckstuhl Sprintkämpfe 300m*